



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES curso 2023-2024

A continuación, os presentamos una breve descripción de las actividades propuestas para el próximo curso, de manera que tengáis unas directrices para decidir entre unas y otras.

Tened en cuenta que NO todas las actividades se ofertan a todos los cursos, ya que algunas son exclusivas de un grupo de edad, por lo que tenéis que consultar en el cuadro de inscripción cuales son las correspondientes a las edades de vuestras hijas e hijos.

IDIOMAS: inglés

Impartido por Cultural Actex

Un complemento perfecto para las clases regulares de inglés donde te ayudamos con tus deberes.

ROBÓTICA:

Impartido por Cultural Actex

Aprenderán las bases de la ingeniería, la informática, la tecnología y la programación. (PRIMARIA)

Creamos construcciones y máquinas simples, descubriendo la lógica que subyace al funcionamiento de las mismas. (INFANTIL)

DISEÑO DE VIDEOJUEGOS:

Impartido por Cultural Actex

Aprenderán la lógica fundamental de la programación de una forma divertida y sencilla.

BLOGGER PODCAST:

Impartido por Cultural Actex

Crearán su propio programa de radio para difundirlo con las mejores herramientas, aprendiendo a crear contenido para redes sociales de una forma segura.

BAILE MODERNO:

Impartido por Cultural Actex

Aprenderán nuevas técnicas y movimientos corporales, desarrollando el sentido musical.

CIENTÍFICOS CHIFLADOS:

Impartido por Cultural Actex

Enseñaremos una física divertida y una química sorprendente. ¡Usa la ciencia para hacer magia!



ART ATTACK:

Impartido por Cultural Actex

Aprender a expresarse mediante diversas técnicas artísticas.

PATINAJE

Impartido por Cultural Actex

Desarrollo de la coordinación, del equilibrio y explorar el movimiento desde otro punto de acción. ****MATERIAL NECESARIO:** patines en línea, protecciones y casco

PLAY ROOM

Impartido por Cultural Actex

Juegos, talleres y actividades lúdicas, todo en inglés, que enriquecerán el desarrollo mientras adquieren el idioma.

ATLETISMO

Impartido por JEsport

Deporte individual basado en un conjunto de pruebas organizadas en carreras, saltos y lanzamientos. Desarrolla a través del juego las habilidades físicas básicas de manera íntegra y global y que transmite los valores de esfuerzo y espíritu de superación.

FITKID

Impartido por JEsport

Modalidad deportiva que combina los bailes rítmicos con la gimnasia acrobática. Trabajo muy completo de técnica de danza, colocación, flexibilidad, equilibrio, fuerza, salto. Se desarrolla individual y colectivamente

ESCALADA (rocódromo)

Impartido por JEsport

Se utiliza el juego como herramienta metodológica fundamental y el objetivo principal es estimular y explorar aspectos como son la coordinación, equilibrio, habilidades motrices, orientación espacial, lateralidad, aspectos socio afectivos, autocuidado, seguridad, etc

BOXEO

Impartido por JEsport

Esta actividad poco tiene que ver con la defensa o el ataque. Y menos todavía con el aumento de la agresividad ya que no habrá guanteo 1&1. Será un fantástico trabajo aeróbico, de fuerza, de coordinación y agilidad.

Materiales como neumáticos, escaleras, saco, y otros materiales colaboran en un entrenamiento súperdivertido.

PARKOUR

Impartido por JEsport

El objetivo es desarrollar el cuerpo y el espíritu al máximo de sus capacidades a través de la confrontación con obstáculos, usando como única herramienta las capacidades físicas del propio cuerpo.



VOLEY

Impartido por JEsport

El voleibol es un deporte de equipo en 4 jugadores o 6 jugadores (en función de la categoría) compiten en un campo dividido por una red con el objetivo de hacer punto en el campo del equipo contrario. El voleibol se basa en la coordinación, comunicación y habilidad de los jugadores para trabajar conjuntamente. Aunque la habilidad individual también es importante, por lo que se trabaja a nivel técnico y físico.

MAGIA

Impartido por JEsport

Ayudará a desarrollar la memoria. Tendrán que conocer y recordar su explicación para poder repetir dicho truco frente a otras personas. Se trabajan las emociones, la capacidad de concentración y el dirigirse al público.

AJEDREZ

Impartido por JEsport

Aumenta la memoria, la concentración, la creatividad y la lógica e incluso hay indicios de que ayuda a prevenir el alzhéimer.

FÚTBOL

Impartido por Dinamo

Preparación física, carrera continua, sprints y circuitos con y sin balón. Técnicas de remate, drible, pase, recepción del balón y remate de cabeza. Tiros desde diferentes zonas del campo. A los porteros colocación del cuerpo en las diferentes jugadas y formas de sacar. Partidos por equipos. Jugadas estratégicas

****MATERIAL NECESARIO:** se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo.

MULTIDEPORTE

Impartido por Dinamo

Cada mes se desarrollará la enseñanza de las técnicas y ejercicios básicos de balonmano, baloncesto, fútbol, hockey y atletismo. La secuenciación de los contenidos hace que cada aprendizaje parta de uno anterior, o de las experiencias previas de los alumnos, para que el alumno construya sus propios aprendizajes. Por ello, los contenidos de dichas actividades se programarán de forma progresiva.

****MATERIAL NECESARIO:** se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo.

TEATRO

Impartido por Dinamo

Ejercicios y técnicas expresivas. Aprendemos cómo comportarnos en el escenario a través de distintas dinámicas, juegos e improvisación usando el cuerpo y la voz. Conceptos teatrales. Actividades de concentración. Vocalización y pronunciación. Actividades relacionadas con el ritmo y la música



BALONCESTO

Impartido por Dinamo

Manejar y controlar del balón: Mano hábil. Mano no hábil. Cambio de mano. Coordinación con el balón. Tipos de bote. Tipos de pase. Tiro a canasta y variantes. Ejercicios de 2x1, 3x2 hasta que lleguemos al 5x5.

****MATERIAL NECESARIO:** se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo.

MUSICA Y MOVIMIENTO

Impartido por Dinamo

Las clases se dividen en dos sesiones: la primera la música y la segunda el movimiento.

MÚSICA

Juegos, canciones y otras actividades dinámicas, así como diversas coreografías. Elaboración de instrumentos manualmente. Utilización de estos instrumentos para interpretar las notas musicales.

MOVIMIENTO

Juegos de interpretación de conceptos, situaciones, interpretación de historias únicamente mediante el movimiento.

****MATERIAL NECESARIO:** se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo.

PREDEPORTE

Impartido por Dinamo

Las clases se dividen en:

- 1º. Calentamiento físico mediante el juego.
- 2º. Realización de circuitos, por parejas o individualmente, carreras y juegos predeportivos para trabajar la coordinación, agilidad, flexibilidad.
- 3º. Dejamos tiempo libre para que los niños interactúen entre ellos jugando con balones, conos, aros, cuerdas, canastas...

****MATERIAL NECESARIO:** se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo.

YOGA

Impartido por Dinamo

Las niñas y niños aprenden a Jugar a Yoga con:

Posturas de equilibrio: mejoran el sentido de la orientación, la estabilidad, la agilidad y la concentración, además de avivar la creatividad y agudizar la mente.

Posturas que llevan nombre de animales y de formas de la naturaleza: ayudan a potenciar la imaginación y el juego, favoreciendo el desarrollo correcto y equilibrado de su cerebro...

****MATERIAL NECESARIO:** se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo.



CHIQUIBAILE

Impartido por Dinamo

Música y movimiento corporal: coordinación entre la música y los movimientos del cuerpo, con el fin de desarrollar la psicomotricidad.

Música y emociones: en este espacio, lograremos que los niños comiencen a interpretar los distintos sentimientos que puede llegar a desprender la música.

Todo ello lo aprenderemos a través de diferentes coreografías.

****MATERIAL NECESARIO:** se recomienda ropa cómoda y calzado deportivo.

TÍTERES Y TEATRO

Impartido por Dinamo

El objetivo principal de la actividad es aprender a relacionarse con los demás, comunicarse a través del lenguaje corporal y/o gestual, perder la timidez y, sobre todo, aprender jugando. Es una actividad creativa donde combinamos muchas técnicas, dinámicas y juegos, No se trata de memorizar un papel teatral, sino de utilizar el teatro como recurso que nos permita expresarnos, perder el miedo a comunicarnos y hablar en público, divertirnos y jugar.

DIBUJO ARTÍSTICO

Impartido por Dinamo

Se caracteriza por mostrar de forma gráfica, todo lo que no se puede expresar en palabras, es una disciplina que se basa en el trazado y delimitado de figuras y/o formas que expresan de manera visual, las ideas y sentimientos del artista.

TÉCNICAS DE ESTUDIO

Impartido por Dinamo

El objetivo es aprender diferentes técnicas de estudio que favorezcan el aprendizaje, con el apoyo dirigido por un profesional en la realización de los deberes y ejercicios diarios.

Trabajaremos con diferentes técnicas de estudio de manera que cada alumna o alumno encuentre la que más le beneficie y le ayude a aprender mejor (Hacer resúmenes o tomar tus propios apuntes, estudiar en voz alta, fichas de estudio, tarjetas didácticas o con dos caras...)

JUDO

Impartido por Dinamo

Es un arte marcial cuyos principales beneficios se ven reflejados tanto física como mentalmente. Esta actividad fortalece los músculos y previene así de lesiones al jugador. Se adquiere la autonomía motora por parte del alumno/a (habilidades motoras básicas). Se aprende la base de las caídas de judo. Conocer y empezar a emplear las inmovilizaciones, movimientos básicos de suelo y a emplear técnicas básicas de proyección. Iniciarse en las reglas que rigen este deporte. Aprender nociones de Defensa Personal adaptadas a su edad. Incitar el respeto hacia los/as compañeros/as como principio básico del deporte.



GIMNASIA RÍTMICA

Impartido por Dinamo

Es una disciplina basada en la expresión corporal y la utilización de aparatos que fácilmente podemos encontrar en un aula de educación física. Aprenden las habilidades y destrezas de la gimnasia rítmica. Trabajan la expresión corporal, ritmo en los movimientos y percepción temporal. Mejoran la condición física en general, enfatizando en la coordinación, equilibrio y flexibilidad. Fomentan el espíritu de superación y el crecimiento personal en la gimnasia, el compañerismo y disfrutando entre todos de este deporte. Mejoran la disciplina deportiva (organización y concentración) Aprenden distintas modalidades de aparatos (mazas, aro, pelota, cuerda, cinta) así como dificultades (equilibrios, saltos, flexibilidad, lanzamientos...)