



MENÚ SIN GLUTEN: SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS					MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 COCINA TRADICIONAL  SIN PRECOCINADOS		FESTIVO 1	NO LECTIVO 2	NO LECTIVO 3	 COCINA TRADICIONAL  SIN PRECOCINADOS		FESTIVO 1	NO LECTIVO 2	NO LECTIVO 3
		8	9	10			8	9	10
FESTIVO 6	NO LECTIVO 7				FESTIVO 6	NO LECTIVO 7			
	CREMA DE CALABAZA POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	ARROZ CON TOMATE LOMO PLANCHA C/ VERDURAS FRUTA ALMIBAR	J. PINTAS CON VERDURAS MERLUZA A LA ROMANA C/ZANAHORIA FRUTA	PATATAS CON CALMARES TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA YOGUR		CREMA DE CALABAZA POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	ARROZ CON TOMATE LOMO PLANCHA C/ VERDURAS FRUTA ALMIBAR	LENTEJAS CASERAS MERLUZA A LA ROMANA C/ZANAHORIA FRUTA	PATATAS C/CALAMARES LACÓN PLANCHA CON ENSALADA YOGUR
13	14	15	16	MENÚ GASTRONÓMICO17	13	14	15	16	MENÚ GASTRONÓMICO17
CREMA PARMENTIER MAGRO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA Y LECHE	PAELLA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	MACARRONES A LA BOLOÑESA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA YOGUR	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CREMA PARMENTIER MAGRO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA Y LECHE	PAELLA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	MACARRONES A LA BOLOÑESA RAGOUT POLLO SALSA DE VERDURAS YOGUR	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA
20	21	22	23	24	20	21	22	23	24
PATATAS CARNICERAS VENTRESCA DE MERLUZA SALSA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA LACÓN AL HORNO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	PURÉ BRÓCOLI JUDÍAS PINTAS C/ ARROZ INT FRUTA	JUDIAS VERDES SALTEADAS PALOMETA CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	CODITOS CON CHORIZO TORTILLA BONITO CON ENSALADA YOGUR	PATATAS CARNICERAS VENTRESCA DE MERLUZA SALSA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA LACÓN AL HORNO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	PURÉ BRÓCOLI LENTEJAS C/ ARROZ INT FRUTA	JUDIAS VERDES SALTEADAS PALOMETA CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	CODITOS C/CHORIZO RAGOUT DE POLLO CON ZANAHORIA Y CHAMPINÓN YOGUR
27	28	29	30	31	27	28	29	30	31
PAELLA VALENCIANA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CREMA DE VERDURAS ECO POLLO ASADO CAMPERO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	ESPIRALES CON BACON TORTILLA DE PATATAS CON VERDURAS YOGUR	FABADA ASTURIANA RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA	PAELLA VALENCIANA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CREMA VERDURAS ECO POLLO ASADO CAMPERO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	ESPIRALES CON BACON HAMBURG TERNERA CON VERDURAS YOGUR	FABADA ASTURIANA RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA
MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA									
 COCINA TRADICIONAL  SIN PRECOCINADOS		FESTIVO 1	NO LECTIVO 2	NO LECTIVO 3					
		8	9	10					
FESTIVO 6	NO LECTIVO 7								
	CREMA DE CALABAZA POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	ARROZ CON TOMATE LOMO PLANCHA C/ VERDURAS FRUTA EN ALMIBAR	LENTEJAS CASERAS MERLUZA A LA ROMANA C/ZANAHORIA FRUTA	PATATAS CON CALMARES TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA YOGUR SL O SOJA					
13	14	15	16	MENÚ GASTRONÓMICO17					
CREMA PARMENTIER MAGRO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA Y LECHE SL O SOJA	PAELLA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE SL O SOJA	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	MACARRONES INT. A LA BOLOÑESA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA YOGUR SL O SOJA	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA					
20	21	22	23	24					
PATATAS CARNICERAS VENTRESCA DE MERLUZA SALSA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE SL O SOJA	CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA LACÓN AL HORNO C/PATATAS FRUTA Y LECHE SL O SOJA	PURÉ BRÓCOLI LENTEJAS C/ ARROZ INT FRUTA	JUDIAS VERDES SALTEADAS PALOMETA CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE SL OSOJA	CODITOS CON CHORIZO TORTILLA BONITO CON ENSALADA YOGUR SL O SOJA					
27	28	29	30	31					
PAELLA VALENCIANA CROQUETAS DE JAMON O LACON PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE SL O SOJA	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CREMA DE VERDURAS ECO POLLO ASADO CAMPERO CON PATATAS FRUTA Y LECHE SL OSOJA	ESPIRALES CON BACON TORTILLA DE PATATAS CON VERDURAS YOGUR SL O SOJA	FABADA ASTURIANA RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA					

Para consultas sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es
 Este menú ha sido revisado por Tamara Cobo (Nº colegiada MAD00088) Diplomadas/Graduadas en Nutrición Humana y Dietética.
 Debido a la situación actual del mercado, este menú está sujeto a cambios, tratando de respetar la familia de procedencia. Todos los menús van acompañados de pan y agua.

MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 COCINA TRADICIONAL  SIN PRECOCINADOS		FESTIVO 1	NO LECTIVO 2 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATA C/CALABACÍN Y ZANAHORIA FRUTA	NO LECTIVO 3 ARROZ CON TOMATE VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA C/VERDURAS YOGUR
FESTIVO 6	NO LECTIVO 7 CREMA DE CALABAZA POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	8 ARROZ CON TOMATE LOMO PLANCHA C/ VERDURAS FRUTA EN ÁLMIBAR	9 SOPA DE MENUJILLOS MERLUZA A LA ROMANA C/ZANAHORIA FRUTA	10 PATATAS CON CALMARES TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA YOGUR
13 CREMA PARMENTIER MAGRO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA Y LECHE	14 PAELLA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	15 PATATAS CON VERDURAS BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA	16 MACARRONES A LA BOLOÑESA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA YOGUR	17 MENÚ GASTRONÓMICO SOPA DE AVE ESTOFADO POLLO Y TERNERA FRUTA
20 PATATAS CARNICERAS VENTRESCA DE MERLUZA SALSA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	21 CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA LACÓN AL HORNO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	22 PURÉ BRÓCOLI POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA	23 CREMA DE CALABACÍN PALOMETA CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	24 CODITOS CON CHORIZO TORTILLA BONITO CON ENSALADA YOGUR
27 PAELLA VALENCIANA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	28 SOPA DE AVE ESTOFADO POLLO TERNERA FRUTA	29 CREMA DE VERDURAS ECO POLLO ASADO CAMPERO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	30 ESPIRALES NAPOLITANA TORTILLA DE PATATAS CON VERDURAS YOGUR	31 PATATAS CON VERDURAS RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA

MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGIA SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 COCINA TRADICIONAL  SIN PRECOCINADOS		FESTIVO 1	NO LECTIVO 2 GARBANZOS C/ CHORIZO TORTILLA DE PATATA C/CALABACÍN Y ZANAHORIA FRUTA	NO LECTIVO 3 ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA DE TERNERA CON VERDURAS YOGUR
FESTIVO 6	NO LECTIVO 7 CREMA DE CALABAZA POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	8 ARROZ CON TOMATE LOMO PLANCHA C/ VERDURAS FRUTA EN ÁLMIBAR	9 LENTEJAS CASERAS RAGOUT DE POLLO C/CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA FRUTA	10 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA YOGUR
13 CREMA PARMENTIER MAGRO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA Y LECHE	14 PAELLA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	15 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS LOMO SALSA FRUTA	16 MACARRONES INT. A LA BOLOÑESA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA YOGUR	17 MENÚ GASTRONÓMICO SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA
20 PATATAS CARNICERAS LOMO SALSA FRUTA Y LECHE	21 CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA LACÓN AL HORNO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	22 PURÉ BRÓCOLI LENTEJAS C/ ARROZ INT FRUTA	23 JUDIAS VERDES SALTEADAS TERNERA EN SALSA C/ PATATAS FRUTA Y LECHE	24 CODITOS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA YOGUR
27 ARROZ CON VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	28 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	29 CREMA DE VERDURAS ECO POLLO ASADO CAMPERO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	30 ESPIRALES CON BACON TORTILLA DE PATATAS CON VERDURAS YOGUR	31 FABADA ASTURIANA LOMO SALSA CON VERDURAS FRUTA