



ACTIVITYGO!
events

CURSO 2025-2026

AUSIAS MARCH

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



ART ATTACK

Beneficios

Favorece la creatividad, la coordinación mano-ojo y la autoestima al ver sus propias creaciones. Ideal para niños y niñas con gran imaginación o interés artístico.

Metodología

Cada sesión propone una manualidad diferente con materiales sencillos, fomentando la libertad creativa, pero con pequeñas pautas técnicas.

¿Qué se hará?

Trabajarán con témperas, cartulinas, papel de seda, plastilina, objetos reciclados y más. Harán murales, figuras, collages y mini proyectos que podrán llevarse a casa.



CHIQUIRRITMO

Beneficios

Ideal para las edades más pequeñas: favorece el desarrollo motor, el ritmo y la expresión corporal mientras se divierten bailando.

Metodología

Cada clase combina juegos musicales, movimientos guiados y canciones conocidas, con estructuras repetitivas y accesibles.

¿Qué se hará?

Bailes temáticos, juegos de coordinación, uso de pañuelos, pelotas y cintas, coreografías sencillas con música infantil.



FÚTBOL CHUPETINES

Beneficios

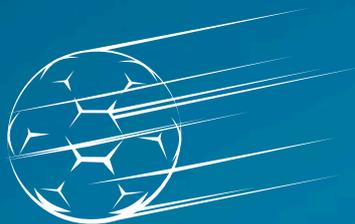
Además de mejorar la forma física, el fútbol enseña a trabajar en equipo, a seguir normas y a gestionar las emociones dentro del juego.

Metodología

Cada sesión combina técnica individual (pase, control, regate) con dinámicas de grupo, juegos de precisión y partidos adaptados al nivel del grupo.

¿Qué se hará?

Ejercicios con balón, juegos de coordinación, partidos en campo reducido y dinámicas para fomentar la cohesión entre compañeros. También se enseñarán valores deportivos.



PREJUDO

Beneficios

Aumenta la fuerza, la disciplina y el control corporal, trabajando además el respeto, el compañerismo y la autoestima.

Metodología

El aprendizaje es progresivo, con ejercicios en colchonetas, juegos de equilibrio y técnicas básicas adaptadas a la edad.

¿Qué se hará?

Caídas seguras, agarres, desplazamientos, ejercicios por parejas y juegos que introducen la lógica del combate sin contacto agresivo.



GIMNASIA RITMICA

Beneficios

Mejora la coordinación, la flexibilidad, el equilibrio y la fuerza. Además, fomenta la disciplina, la concentración y el gusto por la expresión corporal a través de la música y el movimiento.

Metodología

El aprendizaje es progresivo, adaptado al nivel y edad del alumnado. Se combinan ejercicios técnicos, manejo de aparatos y pequeñas coreografías para trabajar la expresión y la precisión de movimientos.

¿Qué se hará?

Aprenderán posiciones básicas, movimientos de brazos y piernas, giros, saltos, desplazamientos y manejo de aparatos como aros, cintas, pelotas, cuerdas y mazas. Realizarán coreografías que integren lo aprendido, tanto de forma individual como en grupo.



PREDEPORTE

Beneficios

Introduce al alumnado más pequeño al mundo del deporte a través del juego. Mejora la coordinación, el equilibrio y el trabajo en grupo.

Metodología

Circuitos de movimiento, dinámicas con materiales sencillos y juegos activos adaptados al ritmo del grupo.

¿Qué se hará?

Minijuegos con pelotas, cuerdas, relevos, estaciones de movimiento, actividades con normas sencillas y juegos cooperativos.



YOGA

Beneficios

Mejora la flexibilidad, la atención y la gestión emocional. Ideal para reducir el estrés y aumentar la conexión cuerpo-mente desde la infancia.

Metodología

Se trabaja con cuentos, música, juegos y rutinas adaptadas, combinando posturas, respiración y relajación.

¿Qué se hará?

Posturas básicas de yoga, juegos de equilibrio, ejercicios de respiración, visualizaciones guiadas y momentos de relajación.



DIVERTIJUEGOS

Beneficios

Favorece la socialización, el respeto por normas y el desarrollo motriz general. Es ideal para quienes disfrutan jugando y moviéndose.

Metodología

Cada sesión propone juegos clásicos o de equipo con variantes que potencian la creatividad y el trabajo en grupo.

¿Qué se hará?

Juegos populares, dinámicas por estaciones, competiciones amistosas, juegos de relevos, de puntería, de equilibrio y más.



PATINAJE

Beneficios

Mejora el equilibrio, la coordinación y la seguridad en el movimiento. También potencia la resistencia física y la confianza.

Metodología

El aprendizaje es progresivo y divertido: se empieza con ejercicios de estabilidad y se avanza hacia desplazamientos más técnicos y juegos.

¿Qué se hará?

Deslizamientos básicos, frenadas, giros, circuitos con conos, juegos por parejas y actividades artísticas o de estilo libre.



CUENTACUENTOS

Beneficios

Fomenta la escucha activa, la imaginación, el lenguaje oral y el gusto por las historias desde edades tempranas.

Metodología

Se parte de cuentos tradicionales y contemporáneos que se representan con voz, expresión, objetos y participación del grupo.

¿Qué se hará?

Narración de cuentos, dramatizaciones, creación de marionetas, juegos de comprensión y elaboración de cuentos inventados.



CIENTÍFICOS

Beneficios

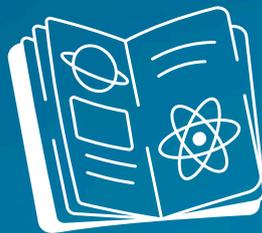
Despierta la curiosidad natural de los niños y niñas, mejora la capacidad de observación y les anima a hacerse preguntas sobre el mundo que les rodea.

Metodología

Aprendizaje práctico mediante experimentos adaptados, en los que el alumnado será protagonista: tocará, mezclará, probará y sacará conclusiones.

¿Qué se hará?

Harán volcanes con bicarbonato, experimentos con imanes, mezclas de colores, electricidad estática o maquetas sencillas. Todo explicado con lenguaje claro y divertido.



TEATRO

Beneficios

Potencia la imaginación, la expresión oral y corporal, la empatía y la confianza en uno mismo.

Metodología

Se trabaja desde el juego dramático: ejercicios de improvisación, movimiento, voz y creación de personajes en un entorno seguro.

¿Qué se hará?

Juegos teatrales, inventar historias, pequeñas escenas en grupo, uso de disfraces y preparación de una función final.



ROBÓTICA

Beneficios

Estimula el pensamiento lógico, la creatividad y el trabajo en equipo. Introduce al alumnado en el mundo de la tecnología de forma lúdica.

Metodología

Mediante retos por niveles, los niños y niñas diseñan, montan y programan robots con materiales específicos y softwares educativos.

¿Qué se hará?

Construcción de pequeños robots, programación por bloques (tipo Scratch), resolución de laberintos, sensores y retos colaborativos.



ESCALADA

Beneficios

Desarrolla la fuerza, la coordinación, el equilibrio y la capacidad de superación. Favorece la confianza en uno mismo, el control del miedo y la toma de decisiones rápidas en entornos seguros.

Metodología

El aprendizaje es progresivo y adaptado al nivel de cada niño/a. Se trabajan la técnica básica, la seguridad, el esfuerzo físico y la confianza en el propio cuerpo a través de dinámicas prácticas y juegos específicos.

¿Qué se hará?

Escalada en rocódromo o estructuras adaptadas, juegos de confianza y equilibrio, retos de altura y desplazamiento, técnicas básicas de agarre y apoyo, y circuitos que combinen habilidad y fuerza.



PLAYROOM

Beneficios

Favorece la socialización, la autonomía y el desarrollo del juego simbólico. A través del juego libre y dirigido, se potencia la creatividad, la expresión emocional y el aprendizaje espontáneo.

Metodología

Cada sesión ofrece un entorno preparado con diferentes rincones de juego: cocinitas, construcciones, disfraces, cuentos, tiendas, médicos, etc. Se alternan tiempos de juego libre con pequeñas dinámicas organizadas para fomentar la participación, el respeto y la cooperación.

¿Qué se hará?

Juegos simbólicos, juegos de construcción, juegos tranquilos por rincones, pequeños teatros improvisados, momentos de lectura, dinámicas cooperativas y actividades para reforzar la autonomía a través del juego.

